

Total Partie 1 (matériel dans le sac)		5421,00
nourriture		1920,00
Total sac + nourriture		7341,00
Matelas autogonflant		588
tente (arceaux alu)		1500
Total avec tente sans nourriture		7509,00
Total avec tente avec nourriture		9429,00
sandaes decathlon		310
sac à dos Deuter 32 L		1350
Sac Sarco soie		177
couverture survie		60
Sac Couchage 12°/650 - ou Phantom 5° 588g		650
lampe +piles ZipKA p60		78
chaussettes FINE 54g - 3 paires dont 1 sur soi	1 sur soi	108
Bâton de rando 250g	à la main	0
(polaire Quechua) 275g	vérifié	275
1 Tee-shirt manches longues base polyester		140
1 Tee-shirt manches longues base polyester (140 g)	sur soi	0
Sweet decathlon		250
blouson rouge cycliste		290
poncho		340
2 slips (dont 1 sur soi) 50g chaque		50
pantalon shortable GRIS sur soi (287g)	sur soi	
pantalon aquarea pêche (non shortable) DECATHLON		270
Chapeau (86g)	Sur soi	86
Mouchoirs papier dont 1 sur soi	1 paq de 10 = 22g	22
Feuilles PQ (en dépannage...)		10
Nécessaire de toilette TROUSSE ROUGE		560
dentifrice + brosse		70
serviette 50x100 Rockwool (V1 = 125g)-V2 = 58x43- GT 100g		100
spécial huile rasage Williams		20
rasoir + 3 lames (Mach3 turbo) Gillette		55
crème solaire decathlon indice 50 (tube xx g)		50
déodorant Stick Adidas Performance		95
gel douche/shampooing (petit modèle carrefour)		90
morceaux savon marseille (lessive)		80
1 sac Poubelle 30 L (pour chaussures sales)		
Pharmacie divers minimum dont akéline		270
car		50
Couteau Rando ceinture		
trousse bleue (paire de lacets+ boucle ceinture + couture)		75
topo-guide remanié	175g pour 1	
carnet de note+stylo 95g (sur soi)		
appareil photo (ceinture ventrale)		
Piles appareil photo(50g) ceinture ventrale		
Lunettes de soleil(ceinture ventrale)		
Sac supermarché pour chaussures sales		
Carte sécurité sociale Europe		50
Carte Vitale		
Carte Bleue		
Carte identité		
2 chèques		
Carte France Télécom internationale		
Gourde(s) ceinture donc 0g dans le sac.	ceinture	
TOTAL 1ere PARTIE		5421,00
chocolat		100
Red Bull	1	270
salade de fruit Yo		
sel+sucre pour boisson ou citron concentré		50
regilaït ou concentré		
pain épices		250
1/2 baguette /jour pour le midi		125
1 Banane		170
1 pomme		210
sel		0
salade niçoise carrefour		250
fruits secs (250g)	Grignotage	250
Café ou thé hyophilisé		50
6 barres céréales 125 g (3 par jour)	Grignotage	125
sacs plastique		10
boîtes plastiques		60
TOTAL Nourriture estimée, et variable au cours de la journée ou des jours		1920